



可食地景在新北 樂活健康跟著來

什麼是可食地景？

可食地景名稱是由英文Edible landscaping翻譯而來，也常稱為「可食用地景」，簡單的說，就是「種植可以吃的植物」且「兼具景觀效果」的種植方式，可以吃的植物包括蔬菜、水果、香草植物、香料及中草藥等，也可以依當地需求搭配純觀賞性植物來配合營造，常見營造景觀的方式可從走道鋪面、菜畦收邊、植栽層次色彩等部分來著手。

可食地景常以改造閒置或低度利用之空間做為標的，讓空間活化利用，兼具休閒、社交、教育、生態、景觀及食物產出等多重效益。

為何要推廣可食地景？

推動可食地景，其實是推展一種新的生活方式，在種植的過程中，體會人與人之間的交流、人與自然的和諧及維護身心健康。可食地景的重點不僅僅是種植食物而已，可食地景的空間及周邊活動都會成為不同的交流媒介，讓原本無互動的居民間彼此連結，增加歸屬感和凝聚力。我們常說都市人彼此間都很冷漠，而可食地景則是化解這種冷漠的絕佳處方，由每個人每日的飲食需求出發，進而互相問候、關心，找回都市中的人情味。

我該如何參與？

可以從尋找生活周邊可用的空間開始著手，可食地景的空間沒有特別限制，從家庭陽台、庭院、大樓屋頂、社區中庭，到鄰里閒置空地、各種綠地空間，都可用於營造可食地景。面積大小決定規模和種植形式，但都能有因地制宜的種植方式。

在進行空間規劃時應考量之要素包括：光線強弱、水源取得、棚架方向、植物高低、容器間距、操作空間、田畦圍邊、行走動線等，植栽選擇則以適時、適地、適種為原則。

更多資訊歡迎參考

新北市政府綠美化環境景觀處網頁
<http://www.landscaping.ntpc.gov.tw/>



亦加入 Facebook 社團
「新北可食地景~Fun食樂活團」

